地域安全ニュース



香美地区地域安全協会 (南国警察署香美警察庁舎内) ☎52-0110 FAX53-1855

No. 136

子どもを犯罪から守る5つの約束

子どもたちが犠牲になった事件のニュースを目にするたびに、「どこにいても安全とは言い切れない」という大きな不安に襲われる方も多いのではないでしょうか。子どもたちを犯罪から守るために、まず何ができるでしょうか。

家庭では、親子で話し合い、次のことを守るように 注意しましょう。

親子でチェック! 子どもを守る **5** つの約束



- ①防犯ブザーを持ち歩き、いざという時 には迷わず鳴らす
- ②できるだけ1人では出歩かない
- ③外出先を必ず家族に伝えて出掛ける
- ④帰宅時間を守る
- ⑤知らない人にはついていかない、近寄 らない

外見だけで判断できません

犯罪を犯す人が、怖そうな人や怪しい 人ばかりとは限りません。優しそうな人 や言葉巧みに誘う人などにも注意が必要。

人の目に付く道路を通ろう

小学校高学年から中学生以上になると、 部活や塾など、日が暮れてから帰宅する ことも多いのではないでしょうか。暗く なったら、できるだけ明るく、通行量が 多い道を通るようにしましょう。

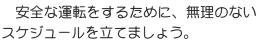
日頃から防犯意識を高めよう

自宅では、窓や玄関の鍵かけを一緒に してみましょう。また、親子で外出した ときなどは、周囲にどんな危険があるか 話しながら歩いてみましょう。

平成かからいい

南国警察署交通課 高齢者アドバイザー 坂本扶左 な52+0110(香美警察庁舎)

休憩はお早めに!



運転は正しい姿勢で、シートベルトを 必ず着用しましょう。夕暮れや夜間は事

故を起こしやすいので、特に注意が必要です。また、高速道路の運転は単調なものになりやすく、眠気などを引き起こしやすいので、早めに休憩を取るようにしましょう。

運転疲労のサイン

眠気!

□ 目がショボショボしてくる

注意力低下!

標識などを見落とす、他車の動きを見逃す

疲労感の増加!

□ 頭が重い、手足がだるくなる

後期高齢者医療制度の

お知らせ

■問い合わせ先

市民保険課☎53-3115

保険料の軽減率と 高額療養費の自己負担額が変わります

後期高齢者医療制度の保険料には、全員が等し く負担する**被保険者均等割額**と、所得に応じて負 担する**所得割額**があります。

後期高齢者医療制度では、平成20年度の制度 開始から、特例的な緩和措置として、保険料の軽減を行ってきました。この特例措置について、制度を持続可能なものとし、公平性を高めることを目的に、見直されることとなりました。変更内容は右の表のとおりです。

また、8月から高額療養費の自己負担上限額も変わります(住民税非課税世帯の方は現行どおりで変更なし)。詳しくは、7月中旬に発送予定の保険料額決定通知書に同封するリーフレットをご覧ください。

均等割額の軽減率

被用者保険の被扶養者だった方※の軽減率

9割軽減 → 7割軽減

※後期高齢者医療の加入前日に被用者保険(協会けんぽ、 共済組合、船員保険等)の被扶養者(扶養家族)だった方

ただし、元被扶養者であっても世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割・8.5割)が受けられます。

所得割額の軽減率

所得金額 (総所得金額から 33万円を引いた額) が58 万円以下※の方の軽減率

5割軽減 → 2割軽減

※年金収入のみの方は、153万円以上211万円以下

保険料額決定通知書兼納付通知書と 新しい保険証を発送します

保険料額決定通知書兼納付通知書は 7月中旬に発送予定です

個人ごとの平成29年度保険料額・納付方法は、同封する保険料額決定通知書等でご確認ください。なお、納付方法は、次のいずれかの方法となります。

特別徴収 (年金天引き)

原則として、年金の受給額が年額18万円以上の方で、 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給 額の2分の1を超えない方は年金から天引きされます。

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、納付書または口座振替により市へ納付をお願いします。

新しい保険証は **7月下旬**に発送予定です

現在お使いの後期高 齢者医療被保険者証の 有効期限は、7月31 日です。新しい保険証 は7月下旬ごろ、黄緑 色の封筒でお届けしま す。また、後期高齢者 医療限度額適用・標準



負担額減額認定証の有効期限も7月31日までです。現在認定証をお持ちの方で8月からも該当の方には、新しい認定証も併せてお届けします。

Kami 18

